



**Le GEAMH**  
organise une soirée consacrée à  
**la RESPIRATION HOLOTROPIQUE**

Cette soirée aura lieu  
**Le vendredi 26 mars 2010 de 19h30 à 21h**  
à l'Institut Paul Sivadon  
23, rue de La Rochefoucauld, Paris 9ème

## **LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE**

Méthode originale de psychothérapie, le Travail de **R**espiration **H**olotropique ou **TRH** a été mis au point par le Dr Stanislav Grof vers la fin des années 60.

Sous l'effet de musiques aux qualités spécifiques, de l'hyper-ventilation, de l'effet de groupe, le participant modifie son état psycho-physiologique. La conscience peut alors changer de mode de fonctionnement, s'ouvrir à des matériaux qui sont normalement du registre de l'inconscient et concernent tous les niveaux de l'être : biographiques, périnataux, transgénérationnels ou encore « transpersonnels ».

Le TRH est un processus extrêmement respectueux des défenses et résistances ; il est également autorégulé par la psyché de chacun et du groupe (appareil psychique groupal). Il renoue avec les traditions initiatiques, thérapeutiques et chamaniques de toutes les sociétés dites primitives, en réintroduisant dans le champ de la psychothérapie une dimension historiquement refoulée en Occident : celle de la transe et des états de conscience intensément modifiés qui la caractérisent.

Dans ces conditions, il est possible de remettre en scène, de revivre, de déployer et de dépasser des expériences ayant été déterminantes dans la genèse de nos souffrances.

### **TRH et processus de changement**

L'actualisation de matériaux archaïques, la mobilisation affective qui lui est corrélée, l'émergence d'une « surconscience », le dévoilement et la possibilité de se confronter à de « l'impensable », de pouvoir tout à la fois le vivre et le penser, est l'occasion d'un intense travail intérieur.

Ce travail peut avoir de multiples incidences tant sur le plan psychique que corporel : changement du mode d'être au monde, dépassements de symptômes aliénants, évolution du sujet dans sa qualité d'être, dans sa relation à lui-même et au monde.

Certains changements peuvent être rapides voire spectaculaires. Il s'agit alors (mais pas toujours) de situations graves (décompensation psychotiques, états mélancoliques, crises existentielles..) où les résistances et les bénéfices secondaires ne « font plus le poids » face à l'intensité de la souffrance et au désir de changement (désir de mort et en même temps désir de renaissances).

Dans la plupart des cas le changement, l'évolution du sujet s'inscrit dans un « cheminement » et dans tout un ensemble de dialectiques (par passages successifs et alternés) qui posent ou devraient poser les bases mêmes d'un travail psychothérapique tel qu'on pourrait actuellement le définir. Passages donc de :

- l'archaïque et de l'infraverbal au cognitif, au verbal et à la quête du sens
- de l'affectif et du sensible à l'intelligible
- du processus primaires (et originaire) au processus secondaire)
- du psychologique au transpersonnel et au spirituel.
- 

C'est donc dans une relation dialectique féconde entre le champ des thérapies verbales et de l'entrée en transe permettant seule une telle ouverture du champ de conscience — que se situe pour nous un des apports essentiels du TRH.

### **Le TRH : principales indications**

- Tout état de souffrance physique ou psychique
- Cheminement personnel. Révélation et déploiement de ses potentialités créatrices...
- Dépassement de ses phobies, angoisses existentielles, de ses conduites d'échec.
- Spasmophilie, états de fatigue, dépressions chroniques...
- Boulimie, anorexie, troubles des conduites alimentaires, dépendance et tendance alcooliques, toxicomaniaques...
- Chocs émotionnels, physiques et psychologiques (névrose traumatique, deuil difficiles).
- Crises identitaires lors des grands changements de vie, violence, agressivité chez l'adolescent et le jeune adulte.
- Maladies somatiques et psychosomatiques : dermatologie, migraines, asthme, atteintes digestives chroniques, et répercussions psychologiques des cancers.
- Les pathologies psychiatriques graves ou bénignes, aiguës ou chroniques. Parmi celles-ci, les crises d'adolescence prolongées et conflictuelles, l'entrée dans **la psychose** sont de remarquables indications.

# L'Institut des Champs Limites de la Conscience



ICLP 15 rue Bargue 75015 - Paris  
Tel : 09 63 50 27 90  
Site : [www.iclppsy.fr](http://www.iclppsy.fr) - email : [iclppsy@orange.fr](mailto:iclppsy@orange.fr)  
organisme de formation agréé n°117 532 17 175

## Les thérapeutes

### **Gérald LEROY-TERQUEM**

Psychanalyste, Hypnothérapeute Ericksonien et praticien du TRH.

Co-Fondateur de l'Institut des Champs Limites de la Psyché.

Auteur de : *Le Travail de Respiration Holotropique*, in Guérir l'âme et le corps, Albin Michel, 2000.

### **Djohar SI AHMED**

Docteur en Psychologie, Psychanalyste,

Hypnothérapeute Ericksonienne, Master en PNL et praticien du TRH.

Co-Fondatrice de l'ICLP. Secrétaire générale de l'IMI (Institut Métapsychique International).

Auteur de : *Expériences autour d'un miroir*, aux Ed. JMG, 1998.

*Comment penser le paranormal*, aux Ed. L'Harmattan, 2006.

Après une longue pratique en hôpitaux psychiatriques, en CMPP et dispensaires d'hygiène mentale, ils ont fondé en 1998 l'ICLP.

Leur cheminement les a conduits au fil des années à promouvoir une démarche originale se référant, tant sur le plan clinique que théorique, aux apports des différentes écoles de pensée ayant marqué l'histoire des sciences humaines, de la psychanalyse à la psychothérapie.

Avec un souci constant de recherche et de réflexion sur ce qui peut potentialiser le travail psychanalytique et psychothérapique, ils se sont intéressés aux états de conscience dits « non ordinaires » ou Ecnos, pour les intégrer à leur pratique.



**Les inscriptions sont à envoyer par courrier au secrétariat du Geamh,**  
à l'intention de Madame D. BORDEGARAY,  
Institut Paul Sivadon,  
23 rue de La Rochefoucauld,  
75009 Paris  
(Tél : 01 49 70 88 52)

Le nombre des inscriptions étant limité à 45 participants, celles-ci seront acceptées dans l'ordre de réception.

**Votre courrier doit mentionner :**

**Nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, ainsi que l'adresse courriel si possible.**

**La participation à cette soirée de formation est fixée à 40 euros\*, payable à l'inscription par chèque libellé à l'ordre du GEAMH (Groupement Pour l'Étude et les Applications Médicales de l'Hypnose).  
Un reçu sera fourni sur place.**

**L'inscription ne sera acquise qu'à réception du chèque.**

**Inscription formation continue :**

Renseignements auprès de Madame Bordegaray : au 01 49 70 88 52.

\* Étudiants : 20 Euros

